

ERGONOMIA E SAÚDE DO TRABALHO

Integrado
^ PÓS



Duração

9 meses



Carga horária

360 horas



Metodologia

On-line

SOBRE O CURSO

- O curso de Ergonomia e Saúde do Trabalho do Centro Universitário Integrado aborda as principais técnicas de avaliação ergonômica que ajudam a identificar os fatores de risco para a saúde do trabalhador e as principais formas para o desenvolvimento de melhores condições de trabalho. Durante o curso, o acadêmico aprenderá sobre os tipos de lesões mais comuns, os riscos ergonômicos presentes no ambiente de trabalho, como posturas inadequadas, movimentos repetitivos, vibrações, entre outros.

METODOLIGIA

- Disciplinas 100% on-line, organizadas em Unidades de Aprendizagem, que oferecem diversificados recursos didáticos, para a abordagem teórica, metodológica e prática do conteúdo.
- Conteúdo planejado com base em metodologias ativas para o ensino e aprendizagem, as quais promovem a autonomia do estudante.
- Acompanhamento personalizado, para orientações, esclarecimento de dúvidas ou solução de eventuais problemas, permitindo interação simples e eficiente com os tutores e demais estudantes do curso, por meio dos fóruns, grupos de WhatsApp, e-mail ou do Serviço Atendimento no Portal Acadêmico



DISCIPLINAS E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

PARTE DO SEU FUTURO. DEPOIS, DA SUA HISTÓRIA.

ERGONOMIA E GINÁSTICA LABORAL

- Análise ergonômica do trabalho
- Ergonomia e saúde postural
- Estrutura do aparelho locomotor
- Biomecânica e a saúde do trabalhador
- Postura corporal
- Ginástica laboral e qualidade de vida do trabalhador
- Fundamentos das atividades desenvolvidas na ginástica laboral
- Dinâmica de implantação
- Atividade física como prevenção a LERs e DORTs
- Higiene e segurança do trabalho



Carga horária: 40 horas

ANATOMIA HUMANA

- Planos e eixos aplicados ao movimento humano
- Introdução ao estudo da anatomia
- Sistema esquelético: Esqueleto axial - Coluna vertebral
- Sistema esquelético: Esqueleto apendicular - Membro superior
- Sistema articular: articulações axiais e apendiculares
- Estrutura, função e tipos de fibras musculares
- Contração muscular
- Aspectos neuromusculares da contração muscular
- Efeitos da atividade motora no sistema neuromuscular
- Sistema Muscular: Estrutura musculotendínea



Carga horária: 40 horas

ERGONOMIA E CONFORTO AMBIENTAL

- Antropometria: Escala humana
- Circulação e fluxos
- Princípios ergonômicos nos ambientes residenciais, comerciais, industriais e institucionais
- Relações entre as dimensões do homem, do mobiliário e dos equipamentos construídos
- Análise ergonômica e análise macroergonômica do trabalho



- Biomecânica ocupacional
- Ferramentas de análise ergonômica
- Normas técnicas: espaços planejados para pessoas com deficiência
- Limitações e capacidades humanas nas relações usuário/produto/ambiente
- Controle e eliminação dos riscos ocupacionais



Carga horária: 40 horas

AVALIAÇÃO POSTURAL APLICADO AO TRABALHADOR

- Fatores Humanos e ergonomia
- Distúrbios osteomusculares relacionado ao Trabalho (DORT): ações preventivas
- Antropometria e laudos ergonômicos
- Nexo causal ocupacional
- Equipe multidisciplinar e exames aplicados à saúde do trabalhador
- Análise Ergonômica do Trabalho (AET)
- Antropometria: Proporções e dimensões
- Mapeamento ergonômico e análise de riscos
- Biofotogrametria aplicada à ergonomia
- Aspectos ergonômicos



Carga horária: 40 horas

SAÚDE DO TRABALHADOR

- Introdução à saúde do trabalhador
- Fatores humanos no trabalho
- Introdução e histórico sobre a saúde ocupacional
- Ergonomia no trabalho
- Higiene ocupacional
- Urgências e emergências em saúde do trabalhador
- Saúde do trabalhador
- A saúde do trabalhador em teletrabalho
- A educação na saúde laboral e nas doenças ocupacionais
- Órtese, prótese e tecnologia assistiva relacionadas a doenças ocupacionais





Carga horária: 40 horas

SEGURANÇA OCUPACIONAL

- Políticas públicas de saúde e legislação em saúde do trabalhador
- Legislação e normas regulamentadoras relacionadas à saúde do trabalhador
- Norma Regulamentadora: NR-17
- Riscos Ocupacionais
- Processos psicológicos e doenças relacionadas ao trabalho
- Doenças relacionadas ao trabalho
- Doenças ocupacionais: LER e DORT
- Acidente do trabalho
- Biossegurança e saúde do trabalhador
- Toxicologia ocupacional



Carga horária: 40 horas

MEDICINA DO TRABALHO

- Organização dos serviços de saúde do trabalho
- Epidemiologia ocupacional
- Impacto da jornada de trabalho na saúde do trabalhador
- Práticas de inclusão das pessoas com deficiência
- Promoção à saúde e à qualidade de vida no trabalho
- Saúde ambiental, trabalho e desenvolvimento sustentável
- Cuidados com a saúde ocupacional em cenários pandêmicos
- Evolução do trabalho e o surgimento das doenças ocupacionais
- Prevenção de transtornos mentais e de comportamento no ambiente de trabalho
- Papel da equipe multiprofissional na prevenção de acidentes e doenças laborais



Carga horária: 40 horas



TRANSFORMAÇÕES NO MUNDO DO TRABALHO

- Trabalho produtivo e improdutivo
- A revolução industrial e o novo sentido do trabalho
- As transformações do mundo do trabalho
- O Sistema Homem-Tarefa-Máquina (SHTM): Dispositivos e controle
- Trabalho e carreira
- Trabalho e organização produtiva
- Trabalho em equipe
- Valores do Trabalho
- Emancipação humana por meio do trabalho
- Perspectivas do trabalho na sociedade atual



Carga horária: 40 horas

DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL

- Desenvolvimento de Pessoas e de Organizações
- Higiene e Qualidade de Vida no Trabalho
- Síndrome de Burnout
- Engajamento e bem-estar na vida profissional
- Comportamento e conforto
- A formação profissional
- Realização profissional
- Inteligência emocional
- Inteligência Competitiva
- Modelos de Estado de bem-estar social



Carga horária: 40 horas





COMO É A AVALIAÇÃO

As disciplinas são formadas por Unidades de Aprendizagem, sendo que o seu acesso aos conteúdos disponibilizados em cada uma delas será contabilizado como uma pontuação de progresso, que pode garantir até **3,0 pontos** em sua média final. Para isso é necessário:

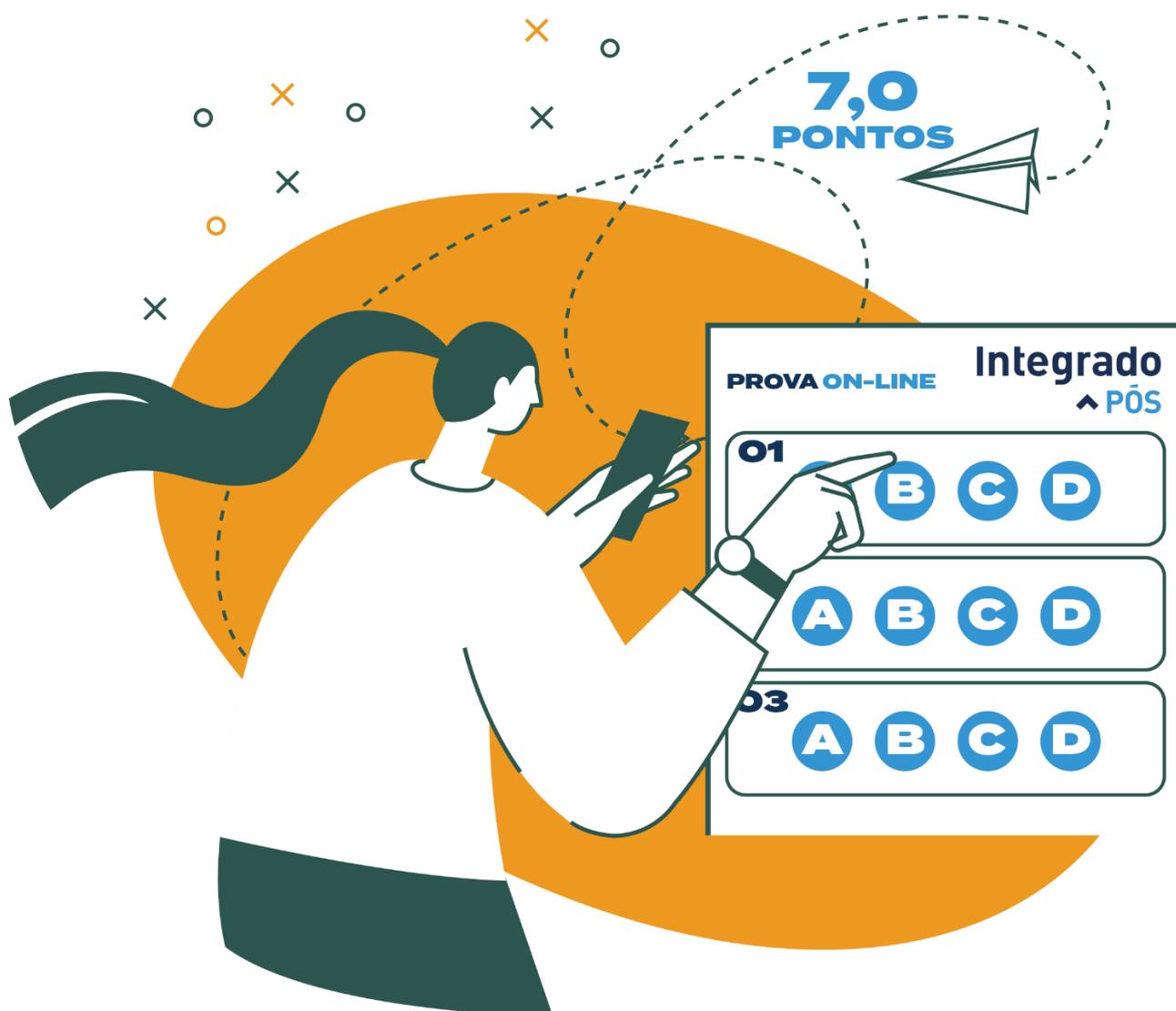
- ◆ Estudar todos os conteúdos disponibilizados, ou seja, não deixar de acessar nenhuma das *abinhas* que compõem as Unidades de Aprendizagem;
- ◆ Responder corretamente os exercícios propostos.



PROGRESSO NAS UNIDADES DE APRENDIZAGEM



A pontuação de progresso, será somada à nota que você obtiver na prova on-line, formada por questões objetivas de múltipla escolha acerca dos conhecimentos abordados na disciplina, com valor 7,0.



Ao finalizar todas as disciplinas, você terá concluído o curso e seu certificado será emitido em no máximo três meses.

Não é necessário produzir o TCC, mas se você preferir desenvolver o trabalho, lhe ofereceremos todo o suporte necessário.

NÃO PRECISA PRODUZIR

o TCC



- ◆ Que tal ser o protagonista do seu próprio conhecimento e se especializar na sua área?
- ◆ Matricule-se já e viva o seu sonho!