

# FISIOTERAPIA ESPORTIVA

Integrado  
^ PÓS



## Duração

9 meses



## Carga horária

360 horas



## Metodologia

On-line

## SOBRE O CURSO

O curso de Pós-Graduação em Fisioterapia Esportiva do Centro Universitário Integrado tem como objetivo proporcionar a capacitação de profissionais para uma atuação com excelência nas áreas relacionadas ao esporte e à atividade física, desempenhando suas atividades de forma consciente e segura.

## METODOLOGIA

Disciplinas 100% on-line, organizadas em Unidades de Aprendizagem, que oferecem diversificados recursos didáticos, para a abordagem teórica, metodológica e prática do conteúdo.

Conteúdo planejado com base em metodologias ativas para o ensino e aprendizagem, as quais promovem a autonomia do estudante, figura central no processo de construção do conhecimento, bem como a excelência em sua formação.

Acompanhamento personalizado, para orientações, esclarecimento de dúvidas ou solução de eventuais problemas, permitindo interação simples e eficiente com os tutores e demais estudantes do curso, por meio dos fóruns, grupos de WhatsApp, e-mail ou do Serviço de Atendimento no Portal Acadêmico.



## DISCIPLINAS E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

### ANATOMIA APLICADA A FISIOTERAPIA

- Estruturas ósseas e articulares da coluna vertebral (cervical, torácica e lombosacra)
- Pelve óssea e suas estruturas anatômicas: ossos, articulações e função
- Músculos das Articulações dos Membros Inferiores: Quadril, Joelho e Tornozelo
- Estruturas ósseas e articulares do quadril e do fêmur
- Articulação do joelho e ossos da perna e do tornozelo
- Plexos: pares de nervos cranianos, cervical, braquial e lombossacro
- Músculos da cintura escapular, do braço e antebraço, da mão e dos dedos da mão
- Estruturas ósseas e articulações da cintura escapular e do braço e antebraço
- Estruturas ósseas da articulação radiocárpica, da mão e dos dedos da mão.
- Músculos da expressão facial, da mastigação e dos trígonos do pescoço
- Estruturas ósseas da face e da articulação temporomandibular
- Coluna cervical



**Carga horária: 40 horas**

### AVALIAÇÃO FISIOTERÁPICA

- Medidas e avaliação no exercício
- Anamnese e Exame Físico Geral
- Exame do Movimento Humano
- Avaliação do Sistema Cardiovascular
- Avaliação da Marcha
- Avaliação do Sistema Musculoesquelético
- Avaliação do Sistema Neurológico
- Exames Diagnósticos Laboratoriais
- Escalas de Funcionalidade
- Tecnologias de avaliação de movimento
- Avaliação de força muscular
- Avaliação de capacidade aeróbia



**Carga horária: 40 horas**



### EXAMES COMPLEMENTARES

- Ultrassonografia cinesiológica: avaliação e tratamento
- Eletromiografia de superfície e a eletroneuromiografia
- Estabilometria e a baropodometria
- Avaliação cinemática da marcha
- Eletrocardiograma e Ecocardiograma
- Espirometria e volumes pulmonares estáticos
- Teste ergométrico máximo e submáximo
- Testes cardiopulmonares de exercício máximo e submáximo
- Exames funcionais neuromusculares I
- Exames funcionais neuromusculares II
- Exames funcionais cardiorrespiratórios I
- Exames funcionais cardiorrespiratórios II



**Carga horária: 40 horas**

### FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO

- Introdução à fisiologia do exercício
- Treinamento esportivo e desempenho anaeróbico e aeróbico
- Efeitos fisiológicos agudos e crônicos do exercício físico sobre o sistema endócrino.
- Efeitos fisiológicos do exercício sobre o sistema neuromuscular
- Efeitos fisiológicos agudos e crônicos do exercício físico sobre o sistema cardiovascular
- Efeitos fisiológicos agudos e crônicos do exercício físico sobre o sistema respiratório
- Efeitos fisiológicos agudos e crônicos do exercício físico sobre o sistema urinário.
- Efeitos fisiológicos agudos e crônicos do exercício físico sobre o sistema digestório.
- Efeitos da utilização de Recursos ergogênicos no desempenho.
- Exercício e estresse térmico.
- Exercício em Médias e Grandes Altitudes.
- Mergulho esportivo.



**Carga horária: 40 horas**



### CINESIOTERAPIA

- Técnicas e métodos cinesioterapêuticos
- A mecanoterapia e a cinesioterapia
- Exercícios ativos e ativo-assistidos
- Exercícios resistidos
- Exercícios Isocinéticos
- Exercícios pliométricos
- Treinamento sensório motor
- Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva - FNP
- Cadeias Musculares - RPG
- Método McKenzie
- Método de Estabilização Central – Core training
- Exercícios em suspensão – Sling Training, Sling Desk, TRX



**Carga horária: 40 horas**

### FISIOTERAPIA TRAUMATO ORTOPÉDICA E ESPORTIVA

- Introdução à fisioterapia traumato-ortopédica funcional
- Complexo do quadril
- Técnicas fisioterapêuticas para os distúrbios do quadril
- Complexo do joelho
- Técnicas fisioterapêuticas para os distúrbios do joelho
- Complexo do tornozelo e do pé
- Técnicas fisioterapêuticas para os distúrbios do complexo do ombro
- Técnicas fisioterapêuticas para os distúrbios do tornozelo e do pé
- Pré e pós-operatório dos distúrbios ortopédicos e traumatológicos
- Introdução à fisioterapia esportiva
- Alterações cinético-funcionais em lesões desportivas
- Atuação fisioterapêutica nos distúrbios cinético-funcionais relacionados ao desporto



**Carga horária: 40 horas**



### REABILITAÇÃO ESPORTIVA: ELETROTERMOTERAPIA

- Princípios básicos das correntes de estimulação elétrica
- Ciência básica das modalidades terapêuticas: formas de energia e energia eletromagnética
- Resposta fisiológica à corrente elétrica
- TENS - Aplicabilidade
- Correntes Bifásicas Assimétricas - Corrente Farádica
- Microcorrente – Aplicabilidade I
- Microcorrentes – Aplicabilidade II
- Corrente para fortalecimento muscular – AUSSIE
- Correntes Russas Pontos Motores
- Corrente para fortalecimento muscular – AUSSIE
- Correntes interferenciais – Aplicabilidade
- Mecanismos básicos de transferência de íons



**Carga horária: 40 horas**

### FISIOTERAPIA AQUÁTICA

- Atividades aquáticas: história, princípios físicos e aplicação
- Vantagens e Desvantagens do Exercício na Água
- Introdução a fisioterapia aquática
- Princípios básicos e suas aplicações
- Efeitos fisiológicos da imersão
- Métodos e técnicas em fisioterapia aquática: Bad Ragaz
- Métodos e técnicas em fisioterapia aquática: Halliwick
- Métodos e técnicas em fisioterapia aquática: hidrocinesioterapia
- Métodos e técnicas em fisioterapia aquática para relaxamento muscular
- Fisioterapia aquática nas afecções traumato-ortopédicas, reumatológicas e do esporte
- Fisioterapia aquática nas afecções neurológicas
- Fisioterapia aquática aplicada à promoção da saúde



**Carga horária: 40 horas**



DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL

- Noções gerais da profissão: definição e histórico
- A profissão dentro da área da saúde: nacional e mundial
- Níveis e áreas de atuação
- Entidades de classe: Conselho Federal, Conselhos Regionais e Entidades Associativas
- O papel do profissional: lei do exercício profissional e atividades privativas do fisioterapeuta
- Código de ética da profissão
- Os serviços da profissão
- Atividades do profissional como integrante da equipe de saúde
- Fisioterapeuta na atenção básica à saúde
- Fisioterapeuta no Núcleo de Apoio à Saúde da Família
- Atribuições do fisioterapeuta em saúde coletiva
- Educação para a saúde



**Carga horária: 40 horas**



## COMO É A AVALIAÇÃO

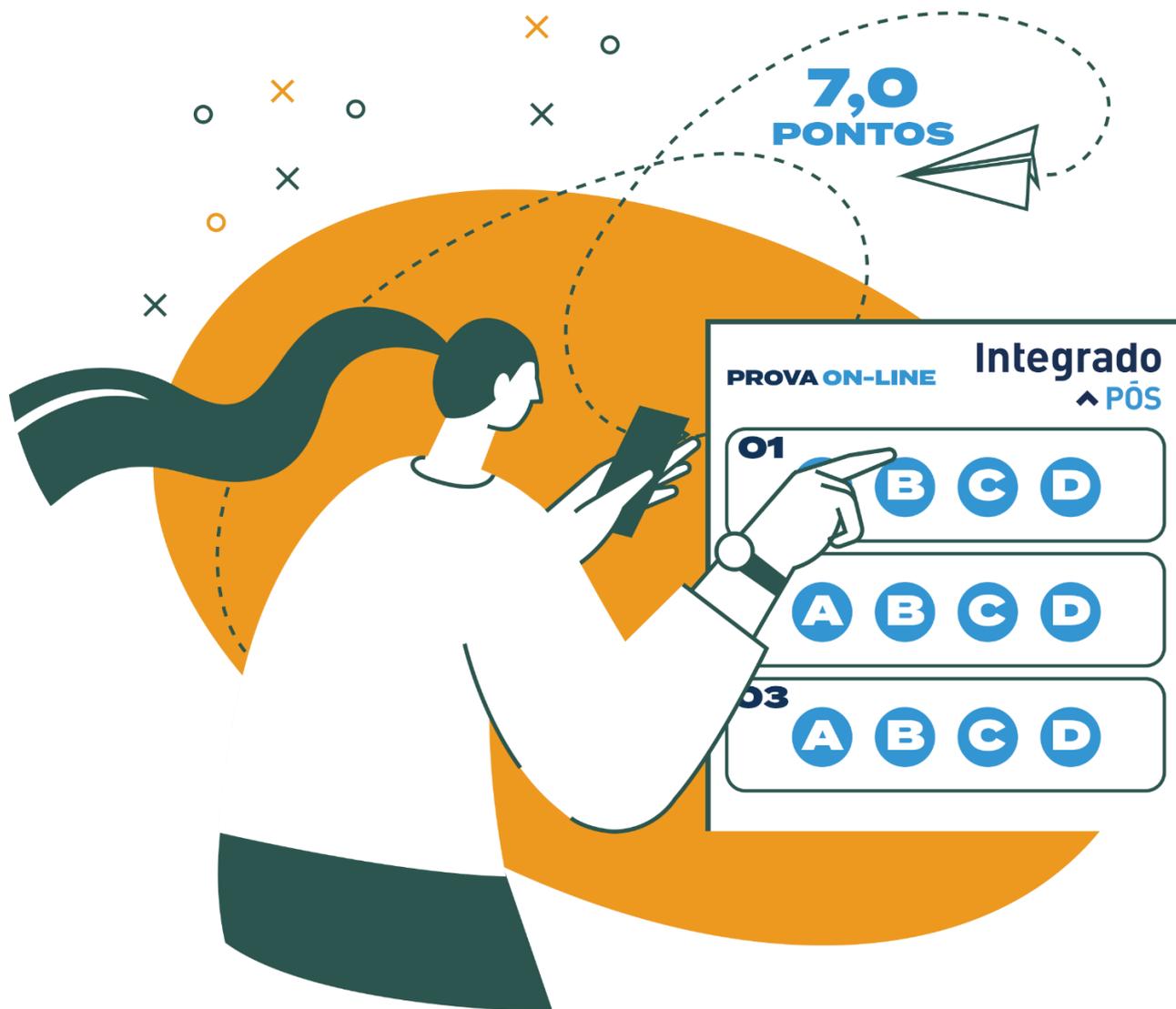
As disciplinas são formadas por Unidades de Aprendizagem, sendo que o seu acesso aos conteúdos disponibilizados em cada uma delas será contabilizado como uma pontuação de progresso, que pode garantir até 3,0 pontos em sua média final. Para isso é necessário:

- ◆ Estudar todos os conteúdos disponibilizados, ou seja, não deixar de acessar nenhuma das *abinhas* que compõem as Unidades de Aprendizagem;
- ◆ Responder corretamente os exercícios propostos.

## PROGRESSO NAS UNIDADES DE APRENDIZAGEM



A pontuação de progresso, será somada à nota que você obtiver na prova on-line, formada por questões objetivas de múltipla escolha acerca dos conhecimentos abordados na disciplina, com valor 7,0.



Ao finalizar todas as disciplinas, você terá concluído o curso e seu certificado será emitido em no máximo três meses.

Não é necessário produzir o TCC, mas se você preferir desenvolver o trabalho, lhe ofereceremos todo o suporte necessário.

# NÃO PRECISA PRODUZIR O TCC



- ◆ Que tal ser o protagonista do seu próprio conhecimento e se especializar na sua área?
- ◆ Matricule-se já e viva o seu sonho!

