

# Fisioterapia Traumato - Ortopédica e Esportiva

**Integrado**  
^ PÓS



Duração

18 meses



Carga horária

370 horas



Metodologia

Presencial

## SOBRE O CURSO

Com o crescimento na área de Fisioterapia, a procura por profissionais capazes de avaliar, prevenir complicações e tratar de paciente em pré ou pós-operatório de cirurgias ortopédicas ou em traumas ortopédicos vêm em ascensão por isso é de grande importância profissionais que possuam títulos em nível de pós-graduação com especialização em área específica.

O curso de Pós-Graduação em Fisioterapia Traumato - Ortopédica e Esportiva do Centro Universitário Integrado tem o objetivo de promover as bases do conhecimento técnico e científico necessárias para uma abordagem apropriada e oportuna da fisioterapia, além de capacitar profissionais que com os conhecimentos adquiridos, saibam diagnosticar e solucionar problemas atrelados à fisioterapia traumato-ortopédica e esportiva por meio do percurso curricular deste curso de especialização

Público-alvo: Profissionais graduados em fisioterapia.

## METODOLOGIA

Aulas teóricas e/ou práticas ministradas em ambientes com a melhor infraestrutura.

Corpo docente formado por profissionais renomados, com vivência do conteúdo.

Experiência de aprendizagem técnica e aplicada ao mercado de trabalho.

Possibilidade de troca de experiências e networking.

Algumas disciplinas teóricas ocorrerão no formato online.



**PARTE DO SEU FUTURO.**

**DEPOIS, DA SUA HISTÓRIA.**

## DISCIPLINAS E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

## ANATOMIA PALPATÓRIA

Técnicas gerais de palpação; Palpação em tecidos distintos. Análise de estruturas anatômicas: Mobilidade articular; Mobilidade fascial; Função muscular. Palpação das regiões do corpo: Tronco e quadril; membro superior e membro inferior



Carga horária: 20 horas

## ELETROFOTOTERMOTERAPIA APLICADA A ORTOPEDIA E ESPORTE

Compreender seus efeitos fisiológicos nos diferentes tecidos, suas ações clínicas e técnicas de aplicação. Contra-indicações e precauções dos recursos eletrotermofototerápicos.



Carga horária: 20 horas

## FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO E TREINAMENTO DESPORTIVO

Estudo da fisiologia humana em movimento contínuo, intermitente e de intensidade e durações variáveis, análise dos efeitos estruturais, bioquímicos e funcionais de adaptação do indivíduo sadio e atletas.



Carga horária: 20 horas

## DIAGNÓSTICO-CINÉTIFICO FUNCIONAL EM TRAUMATOLOGIA E ORTOPEDIA

Proporcionar o conhecimento teórico e prático dos principais parâmetros de avaliação funcional e reabilitação nas disfunções musculoesqueléticas.



Carga horária: 20 horas



## EXAMES COMPLEMENTARES

Estudo dos vários métodos de diagnóstico por imagem, principais alterações dos, partes ósseas e musculares do corpo humano, que podem ser visualizadas e a importância desses exames como complementação no diagnóstico fisioterapêutico.



Carga horária: 20 horas

## REABILITAÇÃO TRAUMATO-ORTOPÉDICA FASE HOSPITALAR

Assistência a pacientes com traumas ortopédicos de MMSS, MMII e coluna vertebral na fase hospitalar (Enfermarias e Unidades de Terapia intensiva)



Carga horária: 20 horas

## ASSISTÊNCIA FISIOTERAPÊUTICA NAS DISFUNÇÕES CRÂNIO E TEMPORO MANDIBULARES

Contexto da dor orofacial; Modelo BPS e Neurociência aplicada à dor orofacial; Avaliação física e funcional do complexo craniomandibular; Prática e Instrumento de avaliação da dor; Diagnóstico diferencial; Manejo da dor orofacial; Métodos e técnicas de intervenção nas disfunções bucomaxilofaciais; Sistematização do plano de educação terapêutica em dor, baseado em mecanismos e achados clínicos; Abordagens invasivas comumente realizadas para o tratamento da dor orofacial; Atuação fisioterapêutica em cirurgias ortognáticas



Carga horária: 20 horas

## ASSISTÊNCIA FISIOTERAPÊUTICA NAS DISFUNÇÕES DA COLUNA VERTEBRAL

Conceitos atuais na avaliação e no tratamento das articulações: - Coluna Lombar, Articulação Sacro Iliaca, - Coluna Torácica, - Coluna Cervical, - Escoliose; Principais instrumentos de avaliação relacionado a coluna vertebral; Principais estratégias de reabilitação com aplicações práticas de educação em dor, terapia manual e exercícios terapêuticos



Carga horária: 40 horas



**ASSISTÊNCIA FISIOTERAPÊUTICA NAS DISFUNÇÕES DOS MEMBROS SUPERIORES**

Conceitos atuais na avaliação e tratamento: - Ombro: dor subacromial, capsulite adesiva e instabilidade multidirecional, - Cotovelo: Epicondiloalgia lateral/medial, Sd Dupuytren, Sd do Túnel do Carpo, Sd De Quervain, Lesão da Fibrocartilagem Triangular; Aspectos relacionados a intervenção Fisioterapêutica no Pós-Operatório de Ombro nas doenças de Subacromiais.



Carga horária: 20 horas

**RECURSOS TERAPÊUTICOS EM MANUAIS EM TRAUMATO – ORTOPEDIA E ESPORTIVA**

Habilidades técnicas, fundamentados em princípios anátomofisiológicos, enfatizando a manipulação e a mobilização, Raciocínio Clínico; Terapia Manual Ortopédica;



Carga horária: 40 horas

**ASSISTÊNCIA FISIOTERAPÊUTICA APLICADA AO ESPORTE E À ATIVIDADE FÍSICA**

Conceitos atuais na avaliação e tratamento das lesões esportivas. Prática de métodos de tratamento.; Terapia Manual Ortopédica; Agentes Eletrofísicos; Oclusão Vascular Parcial; Lesões Musculares; Tendinopatias; Fisioterapia preventiva no esporte.



Carga horária: 40 horas

**ASSISTÊNCIA FISIOTERAPÊUTICA APLICADA REUMATOLOGIA E GERONTOLOGIA**

Conceitos atuais na avaliação e tratamento das Doenças Reumatológicas- Osteoartrite, Artrite Reumatóide, Artrite Psoriática, Lupus Eritematoso Sistêmico, Espondilite Anquilosante, Gota, Osteoporose e Fibromialgia. Propedêutica do Idoso; particularidades e estratégias de intervenção; Tratamento fisioterapêutico do idoso



Carga horária: 20 horas



## REABILITAÇÃO DO PACIENTE AMPUTADO

Epidemiologia, alterações biomecânicas e características funcionais nos diferentes níveis de amputação; Aspectos cirúrgicos da amputação; Implicações no processamento sensoriomotor e na percepção corporal; Manejo da sensação e dor fantasma; Tratamento do paciente amputado I - fase hospitalar e pré-protetização; II - fase de protetização; Próteses de membros inferiores; Avaliação e Tratamento do paciente amputado.



Carga horária: 30 horas

## FISIOTERAPIA NA DOR

Mecanismos relacionados à Cronificação da Dor Tipos de Dor Crônica e suas Subcategorias; Instrumentos de Avaliação na Dor Crônica; Dor; Neuropática Crônica; Fibromialgia; Síndrome Complexa de Dor Regional; Terapia Cognitivo Funcional; Fatores e abordagens relacionadas ao Estilo de Vida; Terapias Mente e Corpo



Carga horária: 20 horas

## ASSISTÊNCIA FISIOTERAPÊUTICA NAS DISFUNÇÕES DOS MEMBROS INFERIORES

Avaliação e Tratamento dos Membros Inferiores; Aplicação e interpretação dos principais questionários e escalas de autorrelato centrados no paciente; Quadril: Síndrome do Impacto femoroacetabular, síndrome da dor trocântérica, pubalgia, artroplastia total do quadril; Joelho: Lesões traumáticas (lesão do ligamento cruzado anterior e ligamento colateral); lesões não traumáticas do joelho (dor femoropatelar, tendinopatias do joelho e artrose, com abordagem em artroplastia total de joelho); Tornozelo: entorse de tornozelo, fasciopatía plantar, tendinopatias do tornozelo, tendinopatía de Aquiles



Carga horária: 20 horas

## REABILITAÇÃO ATRAVÉS DO MÉTODO PILATES



Carga horária: Optativa e certificado como curso de extensão





Paula Roberta da Silva

Possui título de Mestre em Fisioterapia pela Universidade Estadual Paulista Júlio Mesquita Filho (FCT/UNESP),(área de concentração: pneumologia). Especialista em Fisioterapia em Pneumologia. Graduada em Fisioterapia pela Universidade Paulista. Atualmente é Docente na Faculdade Integrado, com atuação no curso de Fisioterapia, e pesquisadora voluntária da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (USP). Tem experiência na área de Fisioterapia, atuando principalmente nos seguintes temas: doença respiratória, poluição atmosférica, internação hospitalar, neurofuncional, ortopedia e política de saúde.



Anderson Brandão

Formação e titulação: Graduação em Fisioterapia (UNICESUMAR - 2018);  
Especialização em Docência do Ensino Superior ( UNIFCV-2019);  
Especialização em Fisioterapia Traumato-Ortopedica (INSG- 2020);  
Especialização em Fisioterapia em Terapia Intensiva Neonatal e pediátrica (INSG-2022);  
Mestrando Interdisciplinar Sociedade e Desenvolvimento UNESPAR- 2021- em processo;  
Formação em Fisioterapia Cardiovascular e Respiratório  
O professor/profissional desenvolve estudos e está apto a dar entrevistas sobre: Fisioterapia em UTI, Fisioterapia cardiovascular

